

Zaproszenie

Strefa Rodzica 07.03.2026 r (sobota) na Future Up! Fest – EXPO-Łódź

Łódzka Fundacja Trampolina Strefa 1 (warsztaty dla rodziców)

	temat	prowadzący	uwagi
12:30-13:15	Przystanek 1: Przyszłość - Ekspresowe wsparcie dla rodziców nastolatków	Agnieszka Tułacz	Speed Speak – mini wykład z elementami integracji
13:30-14:15	Przystanek 2: Nastolatek na zakręcie – 3 kroki do mądrego towarzyszenia nastolatkowi w świecie zmian	Daria Pawlak	Speed Speak – mini wykład z elementami integracji

Łódzka Fundacja "Trampolina" - to miejsce wsparcia w budowaniu relacji rodzinnych i podnoszeniu kompetencji rodzicielskich. Łączymy działania edukacyjne, terapeutyczne i wspólnotowe, aby zapewnić kompleksową pomoc dla dzieci, młodzieży i dorosłych doświadczających trudności emocjonalnych i relacyjnych. Tworzymy bezpieczną przestrzeń do rozwoju, rozmowy i realnej zmiany. Jak wychowywać dzieci w świecie pełnym presji, ekranów i pośpiechu... a jednocześnie nie zwariować jako rodzic?

Na warsztacie „**Przystanek 1: Przyszłość - Ekspresowe wsparcie dla rodziców nastolatków**” pokażę Ci 6 prostych filarów, które pomagają budować relację, wspierać emocje dziecka i rozwijać jego samodzielność - bez krzyku, kar i perfekcjonizmu.

Minimum teorii. Maksimum konkretów.

Tak, żebyś następnego dnia wiedział/a: co robić inaczej.

Spotkanie dla rodziców, którzy chcą wychowywać świadomie, a nie „idealnie”. A. Tułacz

„**Przystanek 2: Nastolatek na Zakręcie**” Nastolatek na zakręcie czasem milczy, walczy albo zamyka drzwi – a pod tym wszystkim jest ktoś, kto bardzo potrzebuje zrozumienia. Pokażę (trzy?) konkretne kroki oparte na dialogu motywującym, które pomagają dorosłym odzyskać wpływ bez wchodzenia w walkę o rację. To wystąpienie o tym, jak w świecie zmian budować relację, która daje młodemu człowiekowi siłę do odpowiedzialnych decyzji. D. Pawlak

Zapraszamy

Krzysztof Makowski

Przewodniczący Komisji Edukacji Rady
Miejskiej w Łodzi

Przewodniczący Komisji ds. Rodziny, Dzieci i
Młodzieży Rady Miejskiej w Łodzi

Organizatorzy:

expo
Łódź



Czym jest **Future UP! Fest**.

To innowacyjne wydarzenie skierowane do młodych ludzi tuż u progu wejścia w dorosłość.

W dniach 05-07 marca 2026 r. w Hali Expo w Łodzi będziemy łączyć edukację i kulturę z nowoczesnymi technologiami.

Festiwal dedykowany jest głównie młodzieży w wieku 13-19 lat (klasy VII i VIII szkół podstawowych oraz klasy ze szkół średnich).

Przy użyciu interaktywnych form przekazu - warsztatów, pokazów, konkursów, paneli dyskusyjnych, ideatonów, hackatonów stworzymy platformę poznawczą pomiędzy uczniami, a kołami naukowymi wyższych uczelni, szkołami, firmami, autorytetami prawniczymi, psychologami, specjalistami od AI, twórcami kultury.

W trakcie **Future Up! Fest** prezentować się będą łódzkie i wojewódzkie szkoły ponadpodstawowe, uczelnie, instytucje wspierające edukację oraz przedsiębiorcy.

Wśród ciekawostek możemy już teraz wymienić trenażer lotów samolotem oraz symulator jazdy tramwajem, Strefę Beauty, Strefę AI, zaskakującą ekspozycję Komendy Miejskiej Policji w Łodzi oraz wiele, wiele innych.

W trakcie Future Up! Fest odwiedzą nas i wezmą udział w panelach dyskusyjnych przedstawiciele Rządu, Sejmu RP oraz organizacji pozarządowych m.in. Wicepremier Minister Cyfryzacji Krzysztof Gawkowski, Minister Nauki Marcin Kulasek, Wiceminister Edukacji Paulina Piechna-Więckiewicz, posłowie: Aleksandra Wiśniewska-Uznańska, Tomasz Trela, Łukasz Litewka, Rektor Politechniki Łódzkiej prof. Krzysztof Józwik, Łódzki Kurator Oświaty Janusz Brzozowski, dr. Aleksandra Lewandowska Konsultant Krajowy w dziedzinie Psychiatrii Dzieci i Młodzieży, przedstawiciele PCK, UNICEF.

Udział w **Future UP! Fest** potwierdziły osobowości internetowe i sportowe takie jak: Mikołaj „Miko” Marczyk, Czarek Czaruje, Kacper Błoński, oraz Maciej Musiał.

Organizatorami **Future UP! Fest** są Expo-Łódź, Wydział Edukacji UMŁ oraz Łódzkie Centrum Wydarzeń.

Innowacyjne podejście do edukacji młodzieży zostało objęte Patronatem Honorowym Prezydent Miasta Łodzi, Marszałka Sejmu RP, Ministra Cyfryzacji, Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Ministra Edukacji Narodowej oraz Łódzkiego Kuratora Oświaty.

Nasi Patroni Strategiczni to kolejne znamienite instytucje i firmy: Ministerstwo Cyfryzacji, Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, NASK, Vulcan , Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi, Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna w Łodzi, Holding Łódź Sp. z o.o.

Ale lista instytucji i firm, która współpracuje z nami przy tworzeniu tego wyjątkowego wydarzenia jest dużo dłuższa.

Organizatorzy:



Partnerzy Merytoryczni Future UP! Fest to Młodzi w Łodzi, Okręgowa Rada Adwokacka w Łodzi, Okręgowa Izba Radców Prawnych w Łodzi, Powiatowy Urząd Pracy w Łodzi, Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli i Kształcenia Praktycznego oraz Ochotnicze Hufce Pracy w Łodzi

Partnerami Naukowymi Future UP! Fest są: Politechnika Łódzka, Uniwersytet Łódzki, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Akademia Sztuk Pięknych, Akademia Muzyczna w Łodzi, Państwowa Wyższa Szkoła Filmowa Telewizyjna i Teatralna

Patroni Medialni wydarzenia to Dziennik Łódzki, Express Ilustrowany, TVP Łódź, TOYA TV, Radio ESKA, Radio Łódź

Nasi Partnerzy Wspierający to firma Bartolini Air oraz MPK Łódź Sp. z o.o.

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w tym wyjątkowym wydarzeniu jakim jest **Future Up! Fest**.

Future Up! Fest i teren na którym się on odbywa jest strefą – **Bez krawatów!!!!!!**

Godziny otwarcia: czwartek 05.03 godz. 10:00-16:00, piątek 06.03 godz. 10:00-16:00, sobota 07.03 godz. 11:00-17:00.

Więcej informacji na www.expo-lodz.pl.

Łączę wyrazy szacunku

Krzysztof Makowski

Przewodniczący Komisji Edukacji Rady
Miejskiej w Łodzi

Przewodniczący Komisji ds. Rodziny Dzieci
i Młodzieży Rady Miejskiej w Łodzi

Future Up! Fest Organizator