



**ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH NR 20**  
w Łodzi, ul. Warecka 41

*Nr 26/57/2007*

Nakład 100 szt.

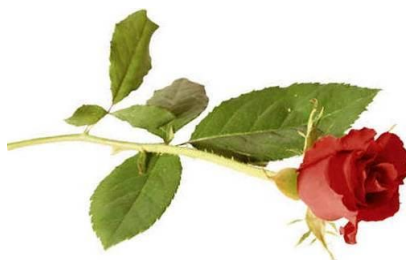
Gazetka bezpłatna

14 października 2007 r.

# Dzień Nauczyciela.

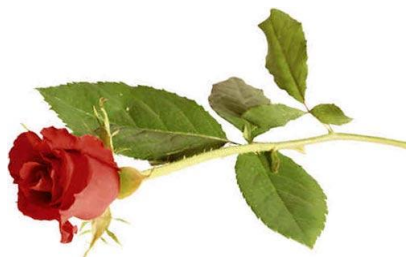
Witaj Edukacjo.

Niech wam się spełniają życzenia!



Spis treści

Co się działo w szkole  
Wywiad z uczniem pierwszej klasy  
Zapraszamy do konkursu w kropki  
Nie palę  
Wolontariat  
PCK  
Humor  
Sport



## **Co się działo w szkole.**

Po wakacjach wróciliśmy do naszej szkoły. Z radością i nadzieją, że w tym roku szkolnym wszystko będzie szło jak po maśle. Mamy kilka nowych klas, a właściwie to wszyscy już jesteśmy już „zasiedziali” w naszej szkole. Lubimy ją, jest nasza. Mieliśmy już kilka imprez i uroczystości.

**Było ślubowanie klas pierwszych.** W dniu 19 września 2007 r. odbyło się uroczyste ślubowanie klas pierwszych. Był sztandar i były słowa przysięgi. Uczniowie ślubowali, że będą dbać o dobre imię naszej szkoły, że będą się dobrze uczyć i zdobywać wykształcenie.

**Było Święto Jabłka.** Jak co roku przywitaliśmy naszych „Pierwszaków” jabłkami i rozgrywkami sportowymi. W dniu 22 września br. uczniowie klas pierwszych rozegrali mecz piłki nożnej w naszej sali gimnastycznej. Były emocje i były zwycięstwa. Najważniejsze, że wszyscy uczniowie (i nauczyciele) świetnie się bawili.

**W tym roku czeka nas matura i egzamin zawodowy.** Jak co roku matura jest w maju. Jeszcze w tym roku i w następnym będą dwa ustne egzaminy (język polski i obcy nowożytny) i trzy pisemne – język polski, obcy nowożytny, przedmiot wybrany. Od 2010 roku na maturze obowiązywać będą inne zasady: matematyka będzie przedmiotem obligatoryjnym. Będziemy zdawać cztery egzaminy pisemne i dwa ustne. Ale nie takie strachy. Egzamin zawodowy czeka uczniów ostatnich klas zasadniczych i technikum. Egzamin będzie w czerwcu. Będzie miał etap pisemny i praktyczny. Ale to nie jest problem dla uczniów naszej szkoły. Będziemy się pilnie przygotowywać.

### **Nie palę**

W naszej szkole trwa akcja „Nie palę”. Na łamach gazetki jest dział „Nie palę”. Promujemy zdrowy styl życia. W czasie wakacji byliśmy wolni od narkotyków i alkoholu, mamy przecież własny Klub Czystych Serc. Coraz więcej młodzieży rzuca palenie. Prowadzimy program profilaktyczny „Przeciw paleniu”. W każdej klasie w czasie lekcji wychowawczych wychowawcy z pomocą pedagoga będą prowadzić zajęcia programu profilaktycznego, który zapobiega paleniu papierosów. Szkoła uczestniczy w Programie Promocji Zdrowia. Staramy się przyłączyć do sieci szkół i przedszkoli promujących zdrowie.

### ***A co słychać u innych?***

Są miejsca na świecie, gdzie ludzie umierają z pragnienia. W Afryce jest wiele takich miejsc. Możesz uratować jednego człowieka. Kupując kroplę wody lub opaskę wodną w jednym z Empików w Łodzi, dajesz wodę na miesiąc jednemu spragnionemu człowiekowi. Może kilka osób złoży się na tę wodę. Więcej o tej sprawie na stronie [www.wodapitna.pl](http://www.wodapitna.pl) Prosimy, aby przewodniczący klas pomogli przeprowadzić tę akcję. Jedna „kropla” ratująca życie człowieka kosztuje 7 zł, opaska to koszt 5 zł. Pomagajmy ludziom. O każdym działaniu będziemy informować szkolną opinię publiczną. Będziemy publikować na łamach naszej gazetki każdą informację o pomocy niesionej innym ludziom. Z podziękowaniem, Redakcja gazetki.

## Wywiad z uczniem pierwszej klasy.

**„Być uczniem - jak to hasło brzmi zaszczytnie...  
O, jakże słodko, moi drodzy uczniem być!  
Nocami ślęczyć nad książkami ambitnie,  
Bo trzeba uczyć się, by potem godnie żyć! „**

*„Znowu przyszli Nowi”*

Skończyły się kanikuły, czas wrócić w szkolne ławy. Od 3 września gościmy wśród naszych szeregów tegoroczne „Kociaki”. Mamy nadzieję, że wszystkie lata spędzone w naszej szkole będziecie miłe wspominać.

Redakcja Gazetki.

*Pytania do „Kociaka”:*

1. *Jak czujesz się w swojej klasie?*  
-Czuję się świetnie.
2. *Czemu wybrałaś naszą szkołę? I czy uważasz, że to dobry wybór?*  
-To jest dobry wybór, interesuję się tym od dziecka.
3. *Jak na tę chwilę oceniasz poziom w naszej szkole?*  
-Poziom jest w porządku.
4. *Czy małą ilość dziewczyn w szkole oceniasz na plus czy minus?*  
-Jestem chłopakiem więc jak dla mnie mogłoby być ich więcej.
5. *Czego chciałbyś się dowiedzieć o naszej szkole?*  
- Gdzie znajduje się Izba Pamięci? Czy są organizowane imprezy w naszej szkole?

## Tenkaichi Budokai Kropiek

Niedługo w naszej szkole odbędzie się turniej Kropiek pod nazwą TENKAICHI BUDOKAI KROPEK, który wyłoni najlepszego gracza, spośród całej szkoły. Zgłosić może się każdy – uczniowie, nauczyciele oraz pracownicy szkoły. Bardzo zapraszamy do wzięcia udziału w TBK!

Zasady Turnieju:

- TBK podzielony będzie na trzy części:
  - Eliminacje, poprzez które wyłonimy 8 pretendentów do tytułu mistrza
  - Ćwierćfinały, które będą się składały z czterech meczów
  - Półfinały
  - Finał, rozgrywka mistrzów o zwycięstwo i nagrody
- Jeden mecz trwa 20 min. (poza finałem, który trwa 40min).
- Rozgrywka odbywa się na kartkach A5 (zeszytowych), które ograniczone są liniami wyrysowanymi przez sędziów
- Finał rozgrywany jest na kartce A4, która ograniczona jest liniami wyrysowanymi przez sędziów
- Wygrywa ten, kto zdobędzie przewagę 10 kropek nad przeciwnikiem
- Po zabraniu kropki/kropek NIE OTRZYMUJE SIĘ DODATKOWEGO RUCHU
- Gdy czas meczu się skończy, a żadna ze stron nie posiada przewagi 10 kropek nad przeciwnikiem, wygrywa ten, kto zabrał przeciwnikowi więcej kropek
- Grę obserwuje jedynie sędzia, poza samymi grającymi

- Nie można rozmawiać, ani komentować gry podczas meczu

Wszelkie pytania dotyczące TBK proszę kierować do Pani W. Raczyńskiej w Sali 120, bądź do organizatorów turnieju. Prosimy o zapisywanie się do dnia 29 października 2007 roku.

Organizatorzy:

Dawid Grzesik z klasy III T Em

Sebastian Pietraszek z klasy III T Em

Pani Wiesława Raczyńska

Dziękujemy

## ***UZALEŻNIENIA- nie palę, nie piję!***

### **Nadużywanie...**

Zwłaszcza na początku, picie, palenie lub branie nie posiada jeszcze cech uzależnienia. Straty są zazwyczaj łatwe do odrobienia. Przy stosunkowo niedużej pomocy terapeutów i najbliższych, można sobie z tym poradzić. Lepiej jest jednak uniknąć dalszej poważnej eskalacji problemów i zgłosić się do specjalisty psychoterapii uzależnień. Uważaj, jeżeli w ciągu ostatnich 12 miesięcy wystąpiło jedno lub dwa następujące zdarzenia:

1. Nieodparta chęć używania substancji np. palenie papierosów czy innych używek
2. Bezskuteczne próby kontrolowania, ograniczania lub zaprzestania używania.
3. Dotychczasowa porcja już nie wystarczała, więc używałaś/łeś coraz więcej.
4. Mocno przesadziłaś/łeś i na drugi dzień bardzo źle się czułaś/teś...
5. Pojawiły się kłopoty w pracy lub w domu czy środowisku.
6. Coraz gorzej radzisz sobie z otaczającą rzeczywistością.

Każdy nałóg jest destrukcyjnym przywiązaniem się do specyficznych stanów emocjonalnych oraz do substancji lub zachowań, które te stany mogą wzbudzać.

- uporczywa negatywna koncentracja na swoim własnym "ja"
- brak orientacji kim się jest
- poczucie wewnętrznej pustki
- brak poczucia znaczenia i celu w życiu
- nadmierne poszukiwanie aprobaty
- cenzurowanie samego siebie
- przeżywanie poczucia wstydu
- nieumiejętność radzenia sobie ze złością i gniewem
- skrywane, zalegające stany smutku i przygnębienia
- stałe wewnętrzne napięcie
- skrywane potrzeby zależności
- obwinianie innych
- słabe zdolności radzenia sobie ze stresem
- myślenie życzeniowe
- potrzeba szybkiej i bezpośredniej satysfakcji
- brak tzw. wewnętrznego przyjaciela

PS: Autor tego tekstu nie ma problemów z nałogami:” mogę śmiało stwierdzić że bez nałogów żyje się lepiej. Wśród moich znajomych panuje moda na niepalenie. Ja i moja dziewczyna nie palimy. Można zaoszczędzić pieniądze, a także co najważniejsze -ZDROWIE!



### **Wolontariat**

Wolontariusze brali udział w akcji „Podziel się posiłkiem”, organizowanej przez Fundację Waldiego „Serce na dłoni”.

Wolontariusze z SKW mieli za zadanie zbierać żywność w hipermarkecie TESCO znajdującym się na placu Niepodległości nr 4 w Łodzi.

Akcja została przeprowadzona 28.09.2007r.

Wolontariusze z klasy II Tmt/i:

Paweł Marcinkowski

Adam Wiaderek

Krzysztof Korzeniewski

Wolontariusze łącznie zebrali 75kg żywności.

Za swój aktywny udział wolontariusze otrzymali podziękowania od organizatora akcji.

Członkowie Szkolnego Koła Towarzystwa Przyjaciół Łodzi uczestniczyli w rajdzie pieszym „**Poznajemy Księżym Młynie**”, zorganizowanym przez Sekcję Szkolną TPŁ.

Uczestnicy rajdu 6 października 2007 w mgliste sobotnie przedpołudnie wyruszyli spod Muzeum Kinematografii szlakiem imperium rodziny Sheiblerów i Grohmanów.

Uczestnicy rajdu zwiedzili:

- Pałac Karola Sxheilbera obecnie Muzeum Kinematografii
- Park Źródlika II
- Bramę fabryki Grohmana tzw. Beczki Grohmana
- Zabytkowe wille – własność Traugoota Grohmana i Ludwika Grahmana
- Muzeum Książki Artystycznej ul. Tymienieckiego
- Willę Matyldy i jej męża Edwarda Herbata – odcenie Muzeum Sztuki – Rezydencja Księży Młyn
- Budynki szpitala fabrycznego obecnie Szpital im. Karola Jonschera
- Dom mieszkalny Krystiana Wendischa
- Ulicę Księży Młyn – domy dla robotników tzw. Famuły
- Koci Szlak
- Park Źródlika I

Rajd zakończył się na Placu Zwycięstwa.

Skład grupy:

1. Kowalczyk Krzysztof II Tem
2. Wiaderek Adam II Tmt\Ti
3. Marcinkowski Paweł II Tmt\Ti
4. Wystop Michał II Tem
5. Nowak Damian II Ti
6. Jędrzejczak Rafał II Ti
7. Grzelak Dawid II Ti
8. Kotecki Michał II Ti
9. Lebioda Filip II Ti

Opiekunem grupy była pani Wiesława Pietra.

My tam byliśmy.

## Sport

W dniu 29 września w naszej szkole odbyło się Święto Jabłka. Jak co roku na przywitanie klas pierwszych odbyły się zajęcia sportowe dla klas pierwszych. Uczestnicy zawodów rozegrali mecz piłki nożnej w sali gimnastycznej. Zwyciężyli uczniowie klasy I A. Klasy IB i I C zajęły drugie i trzecie miejsca.

### **Licealiada 2007**

Mecz plażowej piłki siatkowej odbył się 26 września 2007r. Otrzymaliśmy wicemistrzostwo Łodzi (srebrny medal). Zwycięzcami okazali się uczniowie: Michał Paprotny z klasy III Tem oraz Marcin Kowalski z klasy II A

### **Licealiada 2007**

W dniu 03 października 2007r. odbyła się liga lekkoatletyczna. Uczennica Magdalena Białecka klasa III A zajęła siódme miejsce w pchnięciu kulą





Pozdrawiam

Michał Mamełka

*Opiekun gazetki: W. Raczyńska.*

**Redaktorzy: Kamila Cybartowska, Agnieszka Kieras, Sebastian Pietraszek, Dawid Grzesik, Radek Musoski, Tymoteusz Mierzejewski**

